



AGENZIA DI STAMPA AMIA VERONA SPA
Direttore Responsabile Maria Cristina Buniotto
Reg. Tribunale di Verona n.1882 del 22.10.2010

Verona, 1 luglio 2025

Borracce: Amiche dell'Ambiente

Le borracce sono davvero delle alleate preziose per l'ambiente e per le nostre abitudini quotidiane.

Iniziare a limitare l'uso della plastica usa e getta nella propria vita quotidiana è facile come bere un bicchiere d'acqua! Basta prendere l'abitudine di portare sempre con sé una borraccia: è pratica, ecologica e ti fa anche risparmiare.

Adottare una borraccia è un gesto semplice ma con un grande impatto positivo sull'ambiente.

Riducendo il consumo di bottiglie di plastica, contribuisce a diminuire la produzione di rifiuti, a risparmiare risorse naturali e a limitare l'inquinamento.

Ecco qualche consiglio per integrare questo cambiamento nella tua routine:

- **Scegli una borraccia adatta a te:** Ci sono modelli in acciaio inox, vetro o plastica riutilizzabile. Opta per materiali resistenti e atossici che si adattino al tuo stile di vita.
- **Personalizzala:** Aggiungere adesivi o un design unico può renderla più divertente e piacevole da usare, trasformandola in un accessorio che non dimenticherai.
- **Riempi la borraccia ogni mattina:** Prima di uscire di casa, riempi e portala con te ovunque: al lavoro, in palestra, a scuola, in viaggio. Avere acqua a portata di mano ti aiuterà a rimanere idratato e a evitare l'acquisto di bottigliette.
- **Evita l'acqua in bottiglia:** Oltre a ridurre la plastica, spesso l'acqua del rubinetto è altrettanto buona e sicura, specialmente qui a Verona dove la qualità è controllata regolarmente.

Piccoli passi come questo possono davvero fare la differenza! Ogni borraccia riutilizzata è una bottiglia di plastica in meno che finisce nell'ambiente.

AmiaNews

tel. [045 8063311](tel:0458063311)

fax [045 8063469](tel:0458063469)

e-mail amia.verona@amiavr.it